

Informovaný souhlas a poučení o zákroku plastické chirurgie – autologní přenos tuku

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

Vážená paní, vážený pane,

jsme rádi, že jste si vybral/a Premier Clinic. Celý kolektiv naší kliniky je připraven udělat vše pro to, aby operační zákrok dopadl k Vaší plné spokojenosti. Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů a postupů, operačního umu našich lékařů, profesionality a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme Vám příjemný pobyt na naší klinice.

Důležité informace o operaci přenosu autologního tuku

Při přenosu autologního tuku se z jedné části Vašeho těla (dárcevé místo) odeberou tukové buňky a tato tkáň se následně umístí do jiné části Vašeho těla (přijímací místo). První část zákroku, odběr tuku z dárcevého místa, se provádí pomocí liposukce. Druhá část zákroku, kterou je přenos tkáně do přijímacího místa, se provádí pomocí kanyly a stříkačky, kterou se tuk vstříkuje do vybraného přijímacího místa. Nejčastějšími přijímacími místy a anatomickými rysy pro přenos tuku jsou části obličeje: lícní kosti, spánkové oblasti a oblast pod očima. Přenos tuku lze použít také na přijímacích místech jako je hřbet rukou, prsa a zadek.

Rizika operace přenosu autologního tuku: Každá operace s sebou nese riziko infekce, krvácení, zjizvení nebo závažného poranění. Rizika operace přenosu autologního tuku zahrnují mimo jiné infekci, nepravidelnosti na kůži, reabsorpci tkáně do těla, neuspokojivé výsledky, nedosažení požadovaných výsledků, nutnost dalších zákroků přenosu tuku, tvorbu modřin a otok. Riziko chirurgických komplikací můžete minimalizovat tím, že nebudete užívat léky, volně prodejné preparáty či přípravky, které by mohly nepříznivě ovlivnit operaci. Měla byste chirurga informovat o všech lécích, které užíváte buď pravidelně, nebo příležitostně, včetně bylinných přípravků a vitamínů.

Rizika nepravidelností na kůži: Odstranění tuku z dárcevého míst se provádí mikrokanylami, technikou, která se používá k minimalizaci případných významných či zřetelných pooperačních nepravidelností. Je nutné počítat se ztrátou objemu v dárcevého místě, kterou nelze předem odhadnout. Na kůži v dárcevého místě bude po zákroku obvykle na pohled přibližně stejné množství dolíčků a nepravidelností, jaké tam bylo před extrakcí tuku.

Pooperační hojení: Hojení po operaci přenosu autologního tuku zahrnuje omezenou, ale nevyhnutelnou míru bolestivosti, otoku, vzniku modřin, hrudkovitosti a tuhosti jak v dárcevého, tak v přijímacím místě. Přechodná mírná necitlivost kůže může trvat až po dobu několika měsíců. Vždy existuje určité množství přeneseného tuku, které se po přenosu tuku „neuchytí“ nebo nevydrží. V období několika týdnů obvykle dojde k určitému úbytku objemu v přijímacím místě i v dárcevého místě, odkud byl tuk odebrán. Vzácně se může stát, že se ztratí všechny přenesený tuk a přijímací místo opět nabude stejného vzhledu jako před operací. Mohou být zapotřebí další zákroky přenosu tuku, aby se dosáhlo úspěšnějšího přijetí přeneseného tuku v přijímacím místě. Protože pooperační otok ustupuje pomalu, trvá obvykle několik týdnů, než je po přenosu autologního tuku dosaženo konečných výsledků.

Realistická očekávání: Výsledky přenosu autologního tuku se mohou lišit a není realistické očekávat dokonalost. Klienti by měli mít realistická očekávání. Přestože u většiny klientů dojde díky přenosu autologního tuku ke zlepšení, je nerozumné očekávat zcela zásadní zlepšení nebo téměř dokonalý vzhled. Pokud přenos autologního tuku zahrnuje více oblastí nebo velké oblasti, může zlepšení výsledku vyžadovat sérii zákroků, za které budou účtovány další poplatky.

Klienti, kteří by byli spokojeni s určitým zlepšením, jednoznačným a zřetelným zlepšením, které však postrádá dokonalost, po jednom ošetření přenosem autologního tuku, jsou poměrně dobrými adepty na tento zákrok.

Dlouhodobost výsledků: Tukové buňky, které se liposukcí odstraní, v dárcovských místech znovu nevyrostou. Lze očekávat, že po uplynutí jednoho roku už nedojde k žádnému dalšímu úbytku objemu v přijímacích místech. Pokud klient/ka přibere na váze nebo zhubne, projeví se tato změna obvykle rovnoměrně na celém těle.

Důležité informace před ošetřením:

1. Neužívejte ASPIRIN nebo IBUPROFEN či NAPROXEN

ani žádnou jinou medikaci, která obsahuje tyto léky, ani žádné podobné protizánětlivé léky. Tyto léky podporují krvácení a tvorbu modřin. Informujte nás prosím, pokud užíváte jakékoli léky na artritidu nebo jakákoli antikoagulantia na ředění krve.

Podívejte se prosím na štítky všech svých léků, a to i těch, které jste si koupil/a bez lékařského předpisu, abyste se ujistil/a, že neužíváte žádný aspirin ani jemu podobné látky. Před tím, než přestanete užívat jakékoli předepsané léky, se poraďte se svým lékařem.

Neužívejte přípravky snižující překrvení obsahující pseudoefedrin ani žádné látky potlačující chuť k jídlu po dobu alespoň jednoho týdne před operací.

2. Neužívejte hormony štítné žlázy v den operace. Užíváte-li antidepresivum typu „SSRI“, měl/a byste jeho užívání přerušit pět dnů před operací a znovu zahájit dva dny po operaci. Užíváte-li kterýkoli z následujících léků, doporučujeme Vám, abyste jejich užívání přerušil/a alespoň dva týdny před operací. Můžete je začít znovu užívat dva dny po operaci: amiodaron, midazolam, triazolam, diazepam, cimetidin, klarithromycin, chloramfenikol, cyklosporin, danazol, dexamethason, diltiazam, erythromycin, flukonazol, itraconazol, methadon, methylprednisolon, metronidazol, nikardipin, nifedipin, propofol, propranolol, chinidin, SSRI antidepresiva, tetracyklin, terfenadin, thyroxin, verapamil, antiepileptika, kyselina valproová, verapamil. **NEJLEPŠÍ POSTUP: Informujte lékaře o VŠECH lécích, které užíváte.**

3. Přestaňte prosím užívat jakékoli potravní doplňky alespoň jeden týden před operací.

Jak probíhá operace přenosu autologního tuku:

Po příjezdu na kliniku budete mít možnost si projít a podepsat své formuláře souhlasu s operací. Poté Vás doprovodíme na pokoj, kde se převléknete do operačního pláště. Zhotovíme Vaše předoperační fotografické snímky, a poté na Vašem těle vyznačíme oblasti, které mají být ošetřeny.

Lékař a zdravotní sestra znecitliví kůži anestetikem v místech, kde bude třeba zavést delší jehly k znecitlivění podkožního tuku. Klienti obvykle cítí mírné píchání, jak se pokožka stává necitlivou.

Ačkoli mezi jednotlivými klienty existují rozdíly, během vlastní liposukce mají klienti obvykle pouze mírně nepříjemné pocity.

Po dokončení liposukce se na drobná místa řezu nanese antibiotická mast a místa se překryjí absorpčními polštářky. Po získání požadovaného množství tuku z dárcovského místa, se tento zpracuje a přenesení do stříkaček, které se použijí k přenosu tuku do přijímacích míst. Na přijímacích místech se provedou drobné řezy, které umožní přístup, a malá množství tuku se umístí dle potřeby k dosažení požadované korekce. Před dokončením zákroku může být nutné provést manuální „vytvarování“ přeneseného tuku. Poté se na řezy na přijímacích místech umístí obvaz.

Od dokončení liposukce může uplynout několik hodin či dnů, než začnou být dárcovská místa podstatně bolestivá. Přijímací místa mohou někdy začít bolet dříve než místa dárcovská.

Přestože se po operaci můžete cítit natolik dobře, abyste domů řídil/a auto, neměl/a byste to dělat, vzhledem k lékům, které Vám byly během zákroku podány, a také proto, že v přijímacím místě může vzniknout výrazný otok, pokud se nachází na obličeji, což by mohlo omezit vidění.

Pokyny týkající se pooperační péče:

Tyto pokyny se týkají výhradně operace přenosu tuku a žádného jiného zákroku. U jiných zákroků se řiďte pokyny, které pro ně dostanete.

1. Návrat domů: Neměl/a byste jet domů sám/sama autem. Bude nezbytné, aby Vás v den Vaší operace doprovázela jiná osoba. Strava: Okamžitě se vraťte ke své obvyklé stravě. Pijte dostatečné množství vody, ovocných džusů nebo nealkoholických nápojů, aby nedošlo k dehydrataci.

- Aktivita:** Ihned po operaci se doporučuje klidný odpočinek. Po operaci po zbytek dne neřidte dopravní prostředky ani neobsluhujte nebezpečné stroje. Během 24 hodin po operaci nečiňte žádná důležitá osobní rozhodnutí. Po až dnech po operaci se můžete opatrně vrátit k cvičení a intenzivní fyzické aktivitě. Doporučuje se, abyste začal/a s % Vaší normální intenzity tréninku a poté svou aktivitu každý den zvyšoval/a i podle snášenlivosti. Většina lidí se může vrátit ke kancelářské práci za až dnů po operaci, avšak je třeba počítat s bolestivostí a větší únavností po dobu několika dnů.
- Stahující prádlo:** Ihned po liposukci se nosí stahující prádlo, které drží absorpční polštářky na místě a vyvíjí mírný tlak, jenž podporuje odvod tekutin. Ráno po operaci, kdy si stahující prádlo poprvé sundáte, abyste se osprchoval/a, se Vám může chvíli točit hlava. Tento pocit závratí je podobný tomu, co někdy cítíte, když si příliš rychle stoupnete. Je to důsledek rychlé dekomprese nohou, když se poprvé sundá stahující prádlo. Pokud se tato závrať objeví, jednoduše si lehněte a počkejte, dokud nezmizí. Od prvního dne po operaci se stahující prádlo každý den sundává, abyste se mohl/a osprchovat a abyste mohl/a prádlo vyprat a usušit. Mimo tuto dobu by se mělo stahující prádlo během prvních hodin nosit ve dne i v noci. Poté by se mělo stahující prádlo nosit, dokud neustane výpotek z ošetřených míst. Když výpotek ustane, měl/a byste nosit stahující prádlo ještě alespoň další dny. Přestože nošení stahujícího prádla déle než po minimální počet dnů nevede k žádné podstatné výhodě, někteří klienti se cítí pohodlněji, když stahující prádlo nosí po delší dobu.
- Zvládnutí pooperačního výpotku:** Je třeba počítat s tím, že po liposukci bude po nějakou dobu z míst řezů odtékat velký objem tekutiny lehce zabarvené krví. Obecně platí, že čím více je výpotku, tím méně dochází k otoku a vzniku modřin. Během prvních hodin byste měl/a sedět nebo ležet na ručnicích, abyste si nezašpinil/a čalounění atd. Pokud je množství výpotku velké, doporučujeme dát pod ručník ještě igelitovou fólii. Po prvních pár dnech by si klienti měli dávat absorpční gázový obvaz pouze na ta místa řezu, z nichž ještě vytéká tekutina.
- Péče o rány:** Místa řezů udržujte čistá. Od prvního dne po operaci si místa řezů umývejte jednou denně vodou a mýdlem, naneste na ně vazelinu a dvakrát denně vyměňujte absorpční obvaz. Až výpotek ustane, můžete přestat s mazáním mastí. **Užívejte perorální antibiotika, dokud nevypotřebujete předepsané množství.** Antibiotika by se měla užívat s jídlem, aby se minimalizovalo riziko žaludeční nevolnosti.
- Nepohodlí a modřiny:** Bolestivost je nejhorší na začátku, po několika dnů po operaci, a poté by se měla zlepšovat téměř každý den. **Neužívejte aspirin, ibuprofen, ani medikaci, která obsahuje tyto léky, po dobu 3 dnů po operaci, neboť mohou podpořit krvácení.** Čím je liposukce rozsáhlejší, tím více modřin můžete očekávat.
- Koupání:** Při sprchování je přípustné místa řezu namočit. Poté je jemně osušte přiložením suchého a čistého ručníku. Netřete místa řezu, ani je nenamáčejte v koupeli, jacuzzi, plaveckém bazénu či jakékoli vodě po dobu 7 dnů po operaci.
- Kontrolní návštěva:** Pokud ještě nebyla naplánována kontrolní návštěva, zavolejte prosím na naši kliniku, abychom Vás objednali. Vyberte si prosím den návštěvy po 2 týdnech po operaci. Máte-li jakékoli naléhavé otázky, obraťte se na nás prosím telefonicky.

Klient je před zákrokem povinen:

Informovat ošetřujícího lékaře-operátora o všech prodělaných a současných chorobách, alergiích a užívaných lécích (především o lécích, které mají vliv na krevní srážlivost a krvácivost).

V případě, že bude vaše operace provedena v celkové anestezii a budete hospitalizován/a na naší Klinice, k hospitalizaci si prosím přineste:

- Výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijat/a k operaci
- Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- Léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací
- Kartáček na zuby, pastu, kosmetické přípravky, které používáte
- Vše ostatní (stravu, nápoje, oblečení, přezutí, župan, ručník apod.) dostanete od nás

Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:

- Dostavte se s nenalakovanými nehty na ruku
- Zkrátit alespoň jeden nehet (ukazovák či prostředník) na nedominantní ruce
- Večer i ráno před zákrokem proveďte důkladnou osobní hygienu
- Na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi.

Prosíme o důsledné dodržení pokynů od anesteziologa před celkovou anestézií – viz „Doporučení před celkovou anestézií“. V případě jakékoliv nejasnosti, nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si Klinika, prostřednictvím operujícího lékaře, či anesteziologa, vyhrazuje právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.

Informovaný souhlas s operací:

O mé plánované plastické operaci, o způsobu provedení zákroku, typu anestézie, hospitalizaci, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možných důsledcích, rizicích a jiných komplikacích plánovaného výkonu, pooperačním režimu a pooperačních kontrolách, a stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících zdravotních či jiných úkonů mne MUDr. v průběhu pohovoru dne: dostatečně informoval/a, všechny mnou položené otázky zodpověděl/a a všem informacím mně sděleným jsem porozuměl/a. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se být dostatečně informován/a. Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodl/a podstoupit plánovaný zákrok.

Byl/a jsem seznámen/a dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření a s tímto souhlasím.

Z lékařského pohledu souhlasím s nutnými opatřeními vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a a připraven/a zaplatit.

Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze. V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je např. další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

Souhlasím/ Nesouhlasím, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby (jméno, příjmení, tel. kontakt, vztah ke Klientovi):

.....

Souhlasím/Nesouhlasím s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:

- a) pro vnitřní potřebu Kliniky
- b) zveřejnění na webových stránkách

Klient dává současně svůj výslovný souhlas ke zpracování a uchování svých osobních údajů pro potřeby Kliniky. Klient a Klinika výslovně sjednávají, že veškeré vzájemné právní vztahy se řídí českým právem. Účastníci se zavazují, že případné sporné věci se vždy pokusí vyřešit dohodou. V případě, že se smluvním stranám nepodaří tyto věci vyřešit dohodou, sjednává Klient a Klinika pro případ sporu řešeného soudem použití českého právního řádu a příslušnost českých soudů s tím, že příslušným soudem k řešení veškerých sporů vzniklých na základě této dohody či jiných smluvních vztahů mezi Klientem a Klinikou je místně příslušný obecný soud, určený dle sídla Kliniky.

V Praze, dne

Podpis klienta

Podpis lékaře