

## Informovaný souhlas a poučení o zákroku plastické chirurgie – lifting obličeje a krku

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

### Vážená paní, vážený pane,

je nám opravdu potěšením, že jste si vybral/a právě naši kliniku. Celý náš kolektiv naší kliniky je připraven udělat vše pro to, aby pooperační zákrok dopadl k Vaší spokojenosti. Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů, operačního umu našich lékařů, vlídnosti a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický, nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme příjemný pobyt na naší klinice.

### Princip operace:

Pomocí tohoto zákroku provádíme odstranění kožního nadbytku na tvářích a krku. Dojde k vypnutí kůže a k částečnému vyhlazení některých nápadných vrásek. Pouhé odstranění kožního nadbytku nestačí dosažení dlouhodobého efektu, protože kůže obličeje opět snadno povolí přirozeným procesem stárnutí a gravitací. Aby se účinek operace výrazně prodloužil, provádíme lifting nejenom kůže, ale i vazivově-svalové vrstvy uložená těsně pod kůží, která poskytuje oporu pro dlouhodobější pevnost kůže.

Na naší klinice provádíme několik typů faceliftů:

Minifacelift.....

OMEGA facelift.....

MACS facelift.....

Neck lift.....

Necklift se sešitím svalů.....

Jednotlivé typy faceliftů se liší dle toho, kde je veden řez, jak je dlouhý a kolik kůže se uvolní a odstraní.

### Jak operace probíhá?

Face lift a /anebo necklifting provádíme v celkové anestezii. Zákrok se provádí nejdříve na jedné a následně na druhé straně obličeje. Operační řez Vám vysvětlí a popíše váš lékař na konzultaci. Poté provádíme mobilizaci (uvolnění) kůže od spodiny a odstranění jejího přebytku. Poté vypnutí výše zmíněných vazivových svalových struktur uložených v podkoží. Nakonec jsou kožní okraje opět sešity pomocí jednotlivých stehů. Do podkoží jsou vloženy plastové trubičky (drény), které v prvních hodinách odvádějí krev a tkáňový sekret. Zákrok ukončujeme přiložením celkového obvazu hlavy a krku. Následující den po operaci provádíme celkový převaz s odstraněním drénů. Další převazy a kontroly provádíme dle ordinace operátora. 2. týden po operaci již probíhá hojení bez obvazu.

### Možné komplikace po zákroku:

#### Neexistuje chirurgický zákrok, u kterého nemůže dojít ke komplikacím.

Komplikace v průběhu operace jsou velmi řídké, ale i přes velkou opatrnost a technicky správné provedení může v jejím průběhu, nebo v pooperačním období dojít ke komplikacím.

- **Krvácení** může nastoupit v průběhu operace, ale zejména v pooperační době, z důvodu nutného zásahu do krevních cév v průběhu operace. Krvácení je bezprostředně stavěno pomocí elektrokoagulace, následně je lehké kapilární krvácení odváděno výše zmíněnými drény. Pokud je pooperační krvácení intenzivnější, je potřeba přistoupit k pooperační revizi v anestezii (analgosedaci). Tato komplikace nemá vliv na výsledný efekt operace, pouze se prodlouží proces hojení.
- **Serom**- jedná se o tvorbu tekutiny v operační ráně bezprostředně po zákroku i později, což se projevuje bolestivostí a zvětšením operované části. Nejčastěji je příčinou četná fyzická zátěž po operačním výkonu nebo nadměrná sportovní aktivita či úraz.
- **Modřiny**- okolo pooperační rány spontánně ustupují do několika týdnů, jejich rozsah je individuální.
- **Porucha hojení jizvy** – jsou-li jizvy pod napětím, může dojít k jejich rozšíření, výjimečně mohou vznikat jizvy hypertrofické, pigmentové a keloidní.
- **Infekce** v operační ráně je ojedinělá a je nejčastěji způsobena živými bakteriálními kmeny v kožních žlázách. V případě včasného ošetření nemá vliv na výsledný efekt zákroku.
- **Poranění nervů** v obličeji může vést k přechodnému pocitu snížené citlivosti tváří a krku a v operované oblasti a postupem času se navrácí k normě, výjimečně může dojít i k poruše mimiky obličeje.
- **Odumření kožních částí** nejčastěji za boltci z důvodů sníženého prokrvení je opět velmi ojedinělé a nejčastěji se vyskytuje u kuřáků.

**Efekt operace je většinou dlouhodobý** na 7 – 10 let. Operaci je možno ještě doplnit liposukcí podbradku nebo plastickou operací horních očních víček. Operaci je možno i v následujících letech jednou až dvakrát opakovat.

#### **Klient je povinen:**

Informovat ošetřujícího lékaře-operátora o všech prodělaných současných chorobách, alergiích a užívaných lécích, (především o lécích, které mají vliv na krevní srážlivost a krvácivost).

#### **Jak se chovat po operaci:**

Pravidelné kontroly po zákroku a důsledné dodržování domácí pooperační péče jsou důležitou součástí léčby a proto jsou nezbytné k dobrému průběhu hojení.

- Docházet na pravidelné kontroly, v případě nejistoty nebo výskytu nějakého problému neprodleně kontaktovat operátora
- Chraňte jizvy před slunečním zářením po dobu 3 – 4 měsíců SPF 30 a výše

Máte-li po zákroku jakékoliv problémy nebo dotazy, neváhejte nás ihned kontaktovat. Pouze Váš ošetřující lékař Vám nejlépe cíleně poradí.

#### **K hospitalizaci si prosím přineste:**

- výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijat/a/ k operaci
- občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací
- kartáček na zuby, pastu, kosmetické přípravky, které používáte
- vše ostatní (oblečení, přezutí, župan, ručník, apod.) obdržíte od nás

#### **Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:**

- večer před zákrokem proveďte důkladnou hygienu včetně mytí vlasů, barvení vlasů nedoporučujeme absolvovat nejméně měsíc před zákrokem
- před tímto zákrokem nedoporučujeme absolvovat prodloužení vlasů
- na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi
- zkrátit alespoň jeden nehet (ukazovák či prostředník) na nedominantní ruce

**Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestezí – viz „Doporučení před celkovou anestezí“ anesteziologů. V případě jakékoliv nejasnosti nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si jak operující lékař, tak anesteziolog vyhradují právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.**

**Informovaný souhlas s operací:**

O mé plánované plastické operaci obličeje, o způsobu provedení výkonu, typu anestézie, hospitalizaci, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možných komplikacích, stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících úkonů mne MUDr..... v průběhu pohovoru dne: .....

dostatečně informoval/a/ a všechny mnou položené otázky zodpověděl/a/. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se dostatečně informován/a/. Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodl/a/ podstoupit plánovaný zákrok.

**Byl/a/ jsem seznámen/a/ a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.**

Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku, **souhlasím s navrženou hospitalizací.**

Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a/ zaplatit.

**Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací**, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze.

V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je např. další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

**Souhlasím/ Nesouhlasím**, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby (jméno, příjmení, vztah ke klientovi) :

.....

**Souhlasím/Nesouhlasím** s publikací výsledků zákroků v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:

- a) pro vnitřní potřebu
- b) zveřejnění na webových stránkách

Klient dává současně svůj výslovný souhlas k zpracování a uchování svých osobních údajů pro potřeby Kliniky. Klient a Klinika výslovně sjednávají, že veškeré vzájemné právní vztahy se řídí českým právem. Účastníci se zavazují, že případné sporné věci se vždy pokusí vyřešit dohodou. V případě, že se smluvními stranám nepodaří tyto věci vyřešit dohodou, sjednává Klient a Klinika pro případ sporu řešeného soudem použití českého právního řádu a příslušnost českých soudů s tím, že příslušným soudem k řešení veškerých sporů vzniklých na základě této dohody či jiných smluvních vztahů mezi Klientem a Klinikou je místně příslušný obecný soud, určený dle sídla Kliniky.

V Praze, dne .....

Vlastnoruční podpis klienta .....

Podpis lékaře .....

Nebo zákonného zástupce: .....

(jméno, číslo osobního dokladu,  
vztah ke klientovi)