

## Informovaný souhlas a poučení o zákroku plastické chirurgie - Modelace (redukce prsou)

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

### Vážená paní, vážený pane,

je nám opravdu potěšením, že jste si vybral/a/ právě naši kliniku. Celý náš kolektiv je připraven udělat vše pro to, aby operační zákrok dopadl k Vaší spokojenosti.

Doufáme, že spojení nejmodernějších přístrojů, operačního umu našich lékařů, profesionality a obětavosti našich sestřiček pomohou proměnit Váš estetický nebo zdravotní problém v radost z následného výsledku. Přejeme Vám příjemný pobyt na naší klinice.

### Princip operace:

V průběhu života ženy dochází k nápadným změnám tvaru a velikosti prsů. Víceméně v různých životních etapách dochází k vzniku nepoměru velikosti prsní žlázy a kožního krytu, k poklesu prsou. Ke změně tvaru, případně i velikosti prsů operační cestou je nejvhodnější přistoupit v době, kdy již neplánujete žádné další těhotenství.

### Jak operace probíhá?

Zákrok probíhá v celkové anestézii. Před zákrokem nejdříve přesně vyměříme budoucí velikost a tvar prsů a zakreslíme, kudy povedeme řezy. V první fázi operace je odstraněna pouze přebytečná část kožního krytu. Odstraňujeme pouze povrchní část kůže, hlubší struktury jsou důležité pro zachování krevního zásobení, zejména v okolí dvorce. Je-li potřeba, provádíme následně redukci a úpravu prsní žlázy k dosažení požadované velikosti. Jizvy ošetřujeme sterilními náplastmi a hrudník kryjeme celkovým obvazem. Ve většině případů jsou jizvy vzniklé po modelaci prsů situovány okolo prsních dvorců, kolmo do podprsní rýhy a v podprsní rýze, takže vytvářejí obraz kotvy. Postupem času při správné péči se jizvy stávají jemnými a nenápadnými, ale vždy jsou po zákroku viditelné. Jejich kvalita a výsledný efekt je individuální.

Následující den po operaci provádíme převaz a případně odstranění drénů. První dny po operaci je nutno dodržovat klidový režim, docházet na pravidelné kontroly. Po tomto výkonu nosí klientka speciální pooperační pevnou podprsenku. Do běžného režimu při nekomplikovaném průběhu je možno se zapojit asi po 7-10 dnech. Plná fyzická zátěž je možná po 1-2 měsících. Aktivní sport zpravidla po 3 měsících.

### Možné komplikace po zákroku

#### Neexistuje chirurgický zákrok, u kterého nemůže dojít ke komplikacím.

Komplikace v průběhu operace jsou velmi řídké, ale i přes velkou opatrnost a správnou techniku provedení operace, může v jejím průběhu nebo v pooperačním období dojít ke komplikacím.

**Krvácení** může nastoupit v průběhu operace, ale i v pooperační době z důvodů nutného zásahu do krevních cév v průběhu operace. Krvácení je bezprostředně zastaveno pomocí elektrokoagulace, následně je lehké kapilární krvácení odváděno výše zmíněnými podtlakovými drény, pokud je pooperační krvácení intenzivnější, je potřeba přistoupit k pooperační revizi v celkové anestézii.

**Modřiny** okolo operační rány spontánně ustupují do několika týdnů, jejich rozsah je individuální.

**Porucha hojení jizvy**- jsou-li jizvy pod napětím, může dojít k jejich rozšíření, výjimečně mohou vznikat jizvy hypertrofické, pigmentové a koloidní. V průběhu času může dojít k tvarové změně prsou z důvodů tvorby „vnitřních“ jizev.

**Infekce** v operační ráně je ojedinělá a je nejčastěji způsobena živými bakteriálními kmeny v kožních žlázách, v případě včasného ošetření nemá vliv na výsledný efekt operace. Proto je nutná v pooperačním období důsledná osobní hygiena, včetně výměny osobního prádla.

**Snížení citlivosti bradavek.** Z důvodů porušení nervového zásobení okolo dvorce, může dojít k snížení jeho citlivosti, stejně jako některých okrsků kůže prsou. Některé takto vzniklé změny citlivosti se v průběhu času navrací k normě.

**Případné odumření okrsků tkání** z důvodů sníženého prokrvení je po operaci velmi vzácné, u kuřáků je riziko zvýšené.

#### **Klient je povinen:**

Informovat ošetřujícího lékaře-operátora o všech prodělaných a současných chorobách, alergiích a užívaných lécích (především o lécích, které mají vliv na krevní srážlivost a krvácivost).

#### **Jak se chovat po operaci:**

Pravidelné kontroly po zákroku a důsledné dodržování domácí pooperační péče jsou důležitou součástí léčby a proto jsou nezbytné k dobrému průběhu hojení.

Sprchování je možné cca od 3 pooperačního dne, nikoliv koupel! Vyvarujte se zvýšené fyzické námaze, v prvním měsíci po operaci, zejména té, která zatěžuje oblast horních končetin, sportování je možné, dle pooperačního průběhu nejdříve za 3 měsíce od operace.

Po operaci obdržíte speciální kompresní prádlo, které je nezbytné nosit 24 hodin denně- i v noci, minimálně 6 týdnů, dále dle doporučení lékaře. Vyvarovat se spaní na boku či na břiše nejméně první 3 týdny. Docházet na pravidelné kontroly, v případě nejistoty nebo výskytu nějakého problému neprodleně kontaktovat operátora. Chraňte jizvy před slunečním zářením po dobu 3-4 měsíců SPF 30 a výše. Pro zlepšení hojení jizev a jejich vzhled je možné aplikovat silikonové krytí New gel Plus.

Máte-li po zákroku jakékoliv problémy nebo dotazy, neváhejte nás ihned kontaktovat. Pouze Váš ošetřující lékař Vám nejlépe cíleně poradí.

#### **K hospitalizaci si, prosím, přineste:**

- výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijat/a/ k operaci
- občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- **léky, které běžně užíváte-tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podávány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací**
- kartáček na zuby, hygienické a kosmetické přípravky, které používáte
- vše ostatní (stravu, nápoje, oblečení, přezutí, župan, ručník) obdržíte od nás

#### **Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:**

- dostavte se s nenalakovanými nehty na ruku a nohou
- zkrátit alespoň jeden nehet (ukazovák či prostředník) na nedominantní ruce
- večer i ráno před zákrokem proveďte důkladnou osobní hygienu, pokud je v operované oblasti přítomno ochlupení, šetrně jej odstraňte
- na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi

**Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestézií- viz „Doporučení před celkovou anestézií“. V případě jakékoliv nejasnosti nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si jak operující lékař, tak anesteziolog vyhrazují právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit, a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.**

#### **Informovaný souhlas s operací:**

O mé plánované plastické operaci prsou, o způsobu provedení výkonu, typu anestezie, hospitalizaci, průběhu hojení, očekávaném výsledku a možnými komplikacemi, stejně tak o ceně výkonu a dalších s výkonem souvisejících úkonů mne ošetřující lékař v průběhu pohovoru dostatečně informoval a všechny mnou položené otázky zodpověděl. Nemám žádné další doplňující otázky a cítím se dostatečně informován(a). Dobrovolně a po dostatečné lhůtě na rozmyšlenou jsem se rozhodl(a) podstoupit plánovaný zákrok.

**Byl(a) jsem seznámen(a) a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.**  
Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku, **souhlasím s navrženou hospitalizací.**

Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a/ zaplatit.

**Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací**, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze.

V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je například další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

**Souhlasím/Nesouhlasím**, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby  
(jméno, příjmení, tel. Kontakt, vztah k klientovi)

.....

Já, níže podepsán/a/ zmocňuji lékaře:

K provedení plastické operace prsou

**Souhlasím/Nesouhlasím** s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro

- a) vnitřní potřebu
- b) zveřejnění na webových stránkách

V Praze, dne .....

Podpis klienta .....

Podpis lékaře .....