

## Informovaný souhlas a poučení o zákroku plastické chirurgie - Modelace prsou s implantátem

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

### Milá klientko,

tento informační list slouží k přípravě informačního pohovoru. Před pohovorem si jej prosím pozorně pročtete.

### Zárok

Přejete si operativní modelaci Vašich prsou s implantátem. Většinou se provádí napnutí kůže a dodatečně se pro vytvarování vkládá polštářek z umělé hmoty (implantát), který je celý nebo zčásti ze silikonu. Tvar je buď kulatý nebo kapkovitý (anatomický), což rozhodujícím způsobem ovlivňuje pozdější estetický výsledek. Pohovoříme s Vámi o tom, která z obou variant je pro Vás vhodnější. Cílem operace je dosáhnout příjemného a přirozeného vnějšího tvaru a velikosti prsou. U prsů, které mají zpočátku rozdílnou velikost, může být obtížné dosáhnout uspokojivé symetrie.

### Náklady

Klient se zavazuje, že klinice/lékaři zaplatí za provedení zákroku cenu stanovenou dohodou obou stran (viz dohoda o ošetření soukromým lékařem).

Klient se zavazuje, že zálohu za zákrok zaplatí nejpozději do 14 dní ode dne rezervace operace. Zbytek částky se klinice/lékaři zaplatí v den provedení ošetření.

### Co se odehrává při operaci?

Cílem operace je dosáhnout estetického a přirozeného vnějšího tvaru a velikosti prsou. Prsa se před zákrokem přesně změří, předpokládané vedení řezu se nakreslí na kůži. Zárok se provádí v narkóze (celková anestézie), o její metodě a riziku budete informována zvlášť. Předpokládá se operační metoda, která je níže označena křížkem:

#### Vertikální vedení řezu

U tak zvaných (vertikálních) technik s malým počtem jizev se kůže prsou napne jedním řezem kolem dvorce (který se při tom zpravidla zmenší) a jedním svislým řezem probíhajícím od dvorce k prsní rýze. Přebytečná kůže se podél svislého řezu napne a odstraní. Při výraznějším přebytku kůže může svislý řez buď vybíhat v prsní rýze do strany nebo končit až pod prsní rýhou. Někdy se později ještě musí odstranit menší přebytky kožní a tukové tkáně na konci svislé jizvy. Někdy je výhodnější kombinovat svislý řez s krátkým vodorovným řezem v podprsň rýze. U většiny technik s malým počtem jizev nelze definitivní tvar prsou po operaci ještě hned rozpoznat, ale ukáže se až po několika měsících. Žlázové těleso se na hrudní stěnu fixuje tak, že prsa sedí zprvu velmi vysoko. V týdnech po operaci poklesnou sama od sebe. Tento proces může u některých klientek trvat o něco déle.

Vertikální metodu lze kombinovat s odsátím tuku z prsou, ke kterému Vám bude podáno vysvětlení zvlášť.

#### Řez ve tvaru písmene T

U techniky řezu ve tvaru písmene T se řezy umístí kolem dvorce a do prsní rýhy a propojí se svislým řezem. Vodorovný řez probíhající v prsní rýze sahá směrem dovnitř jen zřídka až k hrudní kosti nebo za ni, směrem ven končí pod podpažní jamkou. U této metody lze definitivní tvar prsou rozpoznat již po opadnutí otoku. U obou technik se musí bradavky přesunout nahoru. Aby

se zachovalo prokrvení bradavky, musí se posunout spolu s tkání žlázy. Schopnost kojit sice zůstává u většiny operačních metod zachována, přesto byste si v případě těhotenství měla s Vaším lékařem vyjasnit, zda Vám lze kojení radit.

## Oddělení a zpětná transplantace bradavky

U velmi velkých prsou může nastat nutnost bradavku úplně oddělit. Ta se pak po zmenšení prsou transplantuje zpět jako volný transplantát. U tohoto zákroku nelze zachovat schopnost kojení. Poradíme Vám, která technika je pro Vás vhodná.

U překvapivých nálezů v rámci operace (např. cysty, nádory) se doporučuje příp. vyšetření jemných tkání odstraněné tkáně. Vzniklé náklady na vyšetření případně hradí klient sám.

## Jak se implantát vkládá?

Před prsním svalem nebo za ním se vytvoří kapsa, do které se implantát vloží (viz obr.). Pokud se má použít vlastní tělesná tkáň (příp. v kombinaci s implantátem), dáme Vám k tomu poučení zvlášť. Jsou-li zvětšována malá, povislá prsa, může též být potřeba odstranit přebytečnou kůži a posadit bradavku výš. Tím vzniknou další jizvy, které však lze zakrýt podprsenkou nebo plavkami. K dispozici jsou různé druhy implantátů. Výhody a nevýhody Vám vysvětlíme při informačním pohovoru. Implantát, který Vám navrhuje, jsme označili v daném políčku křížkem.

Implantát předpokládaný u Vás je:

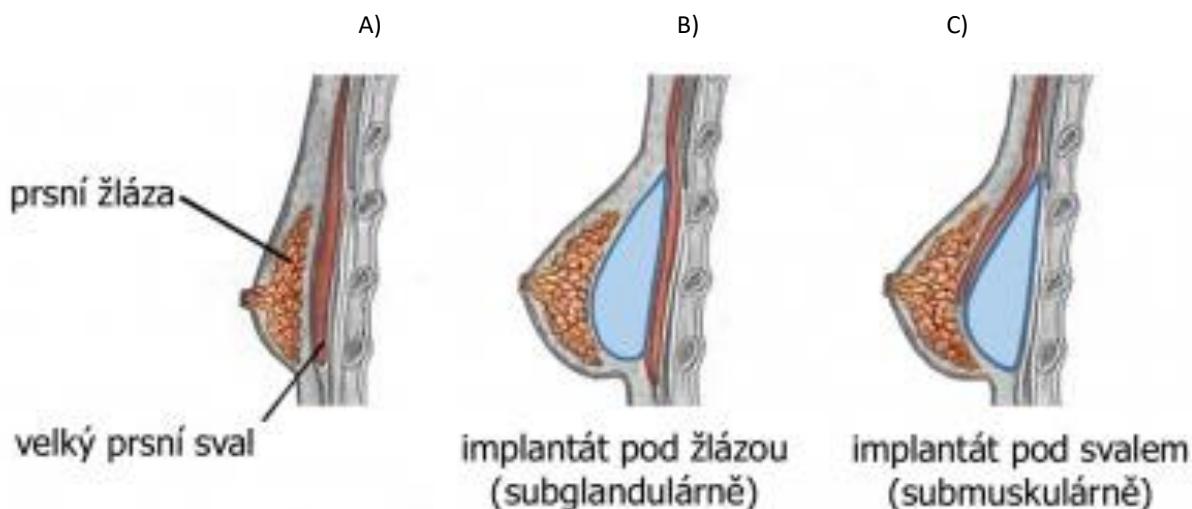
- Polytech     Motiva     Mentor     Nagor  
 Jiné

Velikost implantátu: (P: \_\_\_\_\_, L: \_\_\_\_\_)

- Kulatý, případně kapkovitého tvaru a má:  
 strukturovaný silikonový obal  
 hladký silikonový obal  
 silikonový obal s polyuretanovým povlakem,

Implantát se má vložit:

- za prsní sval (srov. obr.)  
 před prsní sval.



Zákroky se provádějí v celkové anestézii, ve výjimečných případech též s místním znecitlivěním. O narkóze a jejích rizicích Vás poučíme zvlášť.

### Rizika a komplikace

I přes veškerou pečlivost může dojít ke komplikacím - podle okolností i život ohrožujícím, které vyžadují další opatření k ošetření/operaci. Údaje o četnosti jsou všeobecným odhadem a mají pomoci ke vzájemnému zvážení rizik. Neodpovídají definicím pro vedlejší účinky v příbalových letácích léků. Předchozí onemocnění a individuální zvláštnosti mohou četnost komplikací podstatně ovlivnit.

**Silnější krvácení, pozdější krvácení a krevní výrony** během operace nebo po operaci si mohou ve zřídka případech vyžádat následnou operaci a/nebo transfuzi krve. Při přenosu cizí krve se riziko infekce (např. hepatitida, AIDS) stalo extrémně vzácným. Po transfuzi je možnost kontrolního vyšetření.

Zbarvení pokožky, snížená citlivost na dotyk nebo přecitlivělost a určitý pocit napětí jsou normální; tyto příznaky zpravidla po několika týdnech odezní.

Opoždění hojení rány v důsledku místních **poruch prokrvení a infekcí** je možné. Posledně jmenované často mohou pocházet např. od tzv. problémových bakterií (např. MRSA), které lze u mnoha žen prokázat v mléčných vývodech a/nebo případných cystách. V důsledku těchto poruch hojení rány se může změnit tvar prsu a může se stát, že přeložená nebo transplantovaná tkáň (např. bradavka) je odmítnuta (nekróza). Případná **zhnisání** tukové tkáně jsou většinou neškodná, mohou ale zatvrdnout a proto by se měla později, příp. při novém zákroku odstranit.

Ve zřídka případech nedochází u prsů při technikách s nízkým počtem jizev ke stejnému poklesu na obou stranách, zejména tehdy, když se poruchy hojení rány nebo nadměrná tvorba jizevní tkáně vyskytly jednostranně.

Aby byly jizvy co nejméně nápadné, používáme speciální operační techniky a techniky šití. I při normálním hojení rány mohou **jizvy** nejprve zatvrdnout a být zřetelně zarudlé, s postupem doby vyblednou a zjemní a nejsou nápadné. Při poruchách hojení rány nebo odpovídajícím založení může vzniknout bolestivé a esteticky rušivé **bujení jizvy se zbarvením kůže** (nadměrná tvorba jizvy, keloidy). Jizvy se též mohou scvrknout, tím se napínat a vést k omezení pohybu. Lze se pokusit takovéto jizvy vylepšit, úspěch však není jistý.

**Omezení pohybu, pocit otupělosti** kůže v oblasti operační jizvy jakož i příp. nikoliv nepodstatné **pocity bolesti** mohou přetrvávat i dlouho, ve zřídka případech mohou být dokonce trvalé.

Protože při operaci se přerušují kožní nervy, nelze se často vyvarovat **poruch citového vnímání** v oblasti jizvy(jizev); vytvářejí se většinou, ne však vždy, po několika týdnech. Citlivost bradavek na dotek může být delší dobu, zejména však při oddělení a zpětné transplantaci, na trvalo zřetelně snížena nebo může být zčásti či kompletně omezena schopnost kojit.

**Poškození kůže/ tkání/nervů** ukládáním a opatřeními prováděnými zákrokem (např. aplikace injekcí, desinfekce laser, elektrický proud) jsou zřídka. Možné, podle okolností trvalé důsledky: bolesti, zánět, odumírání tkáně, jizvy jakož i poruchy citlivosti, ochrnutí). Vyloučit nelze též **poškození lymfatických drah**

**Alergie/nesnášenlivost** (např. na latex, materiály použité na stehy, léky) může vést k akutnímu šoku oběhového systému, který vyžaduje opatření intenzivní medicíny. Velmi zřídka jsou závažná, podle okolností trvalá poškození (např. selhání orgánů, poškození mozku, ochrnutí). Alergické reakce na materiály použité na stehy mohou ve zřídka případech vyvolat poruchy hojení rány atd.

**Trombóza/embolie:** Když se vytvoří nebo jsou zavlčeny krevní sraženiny (např. operačními zásahy, zraněními apod.), mohou vzniknout závažná poškození (např. cévní uzávěr, plicní embolie, mrtvice, srdeční infarkt). Případná medikační prevence však může vést k (pozdnímu) krvácení. Po injekci heparinu může vzácně dojít k život ohrožujícímu narušení srážlivosti krve se zvýšenou tvorbou sraženin a cévním uzávěrem (HIT II). Antikoncepční pilulka by se tudíž měla vysadit cca 4 - 6 týdnů před zákrokem.

Ani přípravná, průvodní nebo následná opatření nejsou zcela bez rizik. Takto mohou např. infuze nebo injekce příležitostně být příčinou **infekcí** (abscesy po injekci), místních **poškození tkáně** (nekrózy) a/nebo podráždění/zánětu žil jakož i přechodných, zřídka i trvalých **poškození nervů** (bolesti, ochrnutí).

**Zptejte se prosím, pokud si budete přát další informace.**

**Speciální rizika a vedlejší účinky u prsních implantátů**

Tělo implantát ohraničí hustou vazivovou tkání (kapsule). Jestliže se kapsule smrští nebo kalcifikuje (fibróza kapsule), dojde k - příp. bolestivému - **zavrdnutí** s pocitem napětí. Estetický výsledek se tím může zhoršit. Po léčbě ozařováním je toto riziko zvýšené. I po ukončení hojení rány se může kolem implantátu vyskytnout **nahromadění tekutiny** (séromy), které ale tělo zpravidla opět vstřebá.

**Implantát** může dodatečně změnit svoji **polohu a tvar**, může se rýsovat pod kůží a při ohmatání jej lze cítit. Vyloučit nelze ani **asymetrii**, zejména u prsů, které jsou zpočátku různě velké.

Při působení vnější síly se implantát může roztrhnout. Vytékající silikonový gel zpravidla zůstává v dutině, která je ohraničena kapsulí pojivové tkáně. Jestliže vyšetření ultrazvukem nevydává jednoznačné vyjádření, doporučuje se jaderná tomografie. Když se podezření na poškození implantátu potvrdí, je zpravidla nutná **operativní výměna**.

Leží-li implantát za prsním svalem, nedá se vyloučit, že se prs při napnutí prsního svalu **deformuje**. Také se mohou, především u velmi štíhlých žen, rýsovat **záhyby na implantátu**. Zejména při chybném vytvoření prsu může dojít ke **změnám obrysu**, při kterých se objevuje dolní okraj žlázového tělesa a ohrožuje tím estetický výsledek (tzv. Double-Bubble-fenomén). Vyloučit se nedají ani pozdější **změny tvaru** (těhotenstvím, kolísáním tělesné hmotnosti atd.).

U každého implantátu naplněného silikonovým gelem může silikon unikat přes obal implantátu; množství závisí na typu implantátu. Gel obvykle zůstává v kapsuli, může jej však do sebe nabrat sousední tkáň a všechny orgány v těle.

**Usazeniny silikonu** ale mohou mít i jiné příčiny, protože silikon se v lékařství hojně používá a vyskytuje se i v mnoha produktech každodenního života.

Protože implantáty naplněné silikonem jsou dalekosáhle nepropustné pro záření, je ztíženo posouzení za použití mamografie (rentgenové vyšetření prsů). Proto před takovýmto vyšetřením informujte lékaře, že máte implantát. Počítačová mamografie může poskytnout vysvětlení ohledně **roztržení nebo trhliny** u implantátu. Jestliže nepřinese jednoznačný výsledek, je třeba doporučit vyšetření ultrazvukem a, pokud pak pochybnosti nadále přetrvávají, jadernou tomografii.

Implantáty pro zvětšení prsou, které jsou zcela či zčásti ze **silikonu, se aplikují** již déle jak **50 let**. Lidské tělo přirozeně reaguje na každý cizí materiál, který se do něj vloží. Následující vyjádření v této souvislosti jsou založena na současném stavu vědy: Široce založené studie

- nedokázaly ukázat příčinnou souvislost mezi autoimunními onemocněními (jako revma, lupus erythematodes nebo sklerodermie) a silikonovými implantáty.

- jednoznačně dokládají, že **rakovina prsu** se po vložení silikonových implantátů nevyskytuje častěji. Určité silikonové obaly s povlakem z polyuretanu byly při pokusech na zvířatech dávány ve spojitost s nepatrně zvýšeným rizikem rakoviny

Na základě zpráv k jednotlivým případům existují náznaky, že vývoj zhoubného nádoru (anaplastický lymfom velkých buněk, ALCL) se nedá zcela vyloučit, riziko je ale hodnoceno jako nanejvýše nízké.

### Vyhlídky na úspěch

Operace zpravidla vede k esteticky uspokojivému výsledku. U klientek se značně velkými rozdíly ve velikosti prsů se však ne vždy dá dosáhnout optimální symetrie, protože implantáty rozdílné velikosti příp. s rozdílnou hmotností mohou poklesnout diferencovaně. Tudíž nelze ani při sebepečlivější operaci, zejména u prsů, které mají zpočátku rozdílnou velikost, vyloučit po operaci k napnutí kůže příp. zmenšení asymetrie vyloučit. Uspokojivý výsledek ošetření tudíž **nelze zaručit**, v jednotlivých případech se může i přes pečlivé a správné provedení zákroku stát, že se žádoucího výsledku nedosáhne.

Jestliže lékař z anatomického hlediska doporučoval provést nejprve natažení kůže prsou a v pozdějším termínu vložení implantátu, protože na základě velikosti/tvaru prsou nelze při jednom výkonu dosáhnout uspokojivého výsledku, a klient se přesto proti radě lékaře rozhodl pro kombinovanou operaci (natažení kůže prsou + vložení implantátu), nelze rovněž zaručit uspokojivý výsledek.

Výsledek operace a jeho trvalost nezávisí jen na zákroku, ale i na Vašem vlastním chování. Kromě toho jej ovlivňují např. vlastnost Vaší kůže, mimořádné tělesné aktivity, Váš věk a tělesná hmotnost jakož i hormonální vlivy. Tak např. silné kolísání tělesné hmotnosti může vést k opětovnému ochabnutí tkáně; tvar prsou se může změnit i po těhotenství.

**Mějte prosím bezpodmínečně na paměti! - Pokud není lékařem nařizováno jinak!**

### Před zákrokem

Operatér rozhodne, zda a kdy se musí pod kontrolou ošetřujícího lékaře vysadit příp. nahradit jiným lékem léky proti srážlivosti krve (např. Marcumar ©, Aspirin ©, Plavix ©).

Předložte prosím - pokud jsou k dispozici - příslušné podklady jako např. **průkazy/pasy** (alergie, diabetes, mateřství, rentgen, implantáty atd.), **nález a snímky**.

Mějte zkrácený alespoň jeden nehet (ukazovák či prostředník) na nedominantní ruce

U kuřáček je hojení rány zpožděné a estetické výsledky mohou být zřetelně horší. Z tohoto důvodu prosím cca **6 týdnů** před plánovaným zákrokem a **4 týdny** po zákroku zanechte kouření.

#### Po zákroku

**Zbarvení kůže**, snížená **citlivost na dotek** nebo **přecitlivělost** a určitý pocit napětí jsou normální; tyto příznaky zpravidla během několika týdnů odezní. **Citlivost bradavky** může zůstat omezena na trvalo. **Schopnost kojit** může být, zejména po natažení kůže prsu, ohrožena. V případě těhotenství si promluvte s Vaším lékařem o Vaší schopnosti kojit.

Vyvarujte se na cca **3 měsíce tlaku** a tahu v operované oblasti a aktivit, při kterých silně namáháte svaly paží (např. zvedání těžkých břemen, tenis, jízda na koni, golf).

Po operaci Vás budeme informovat:

- kdy se opět budete opět smět sprchovat, koupat nebo plavat,
- zda můžete masírováním implantátu přispět k tomu, aby se předešlo smrštění kapsule,
- jak dlouho byste měla nosit speciální podprsenku (kompresní podprsenka) nebo prsní pás.

Bolesti, zmenšení, uzly nebo změny tvaru prsou mohou poukazovat na vadu implantátu. Jestliže se vyskytne některý z těchto příznaků, měla byste ihned informovat Vaši lékařku/Vašeho lékaře. Implantáty mají **omezenou životnost**. Proto může být nutná výměna implantátu nebo jeho odstranění. Pro včasné rozpoznání vady bezpodmínečně dodržujte sjednané termíny kontrol.

Po operaci byste si měla nechat své implantáty vyšetřit v následujících časových intervalech: 1 měsíc, 6 měsíců, 12 měsíců, poté nadále jednou ročně.

Pozdější vzhled jizev nezávisí jen na operaci ale i na následném ošetření a Vašem vlastním chování. **Vyvarujte se**, prosím, **pokud možno zbytečných pohybů**, které působí tah nebo napínání na okraje rány, protože to nepříznivě ovlivňuje vytváření jizvy. Malé proužky náplasti, nalepené napříč k průběhu jizvy, mohou operovanou oblast ještě navíc zklidnit. **Na dobu cca 6 měsíců je třeba se vyvarovat intenzivního slunečního záření.**

Dostavte se prosím v krátké době znovu k Vaší lékařce/Vašemu lékaři, jestliže se **zvětší tloušťka** Vašich jizev nebo jsou jizvy nápadné nebo když se několik týdnů po skončení hojení rány dostaví silné **svědění**. Je-li zákrok prováděn ambulantně, musíte se nechat vyzvednout dospělou osobou, protože Vaše **schopnost reakce** ještě může být omezena omamnými prostředky a/nebo prostředky proti bolesti. My Vám řekneme, kdy se zase budete smět účastnit aktivně silniční dopravy, vykonávat nebezpečné činnosti nebo pracovat s běžícími stroji. V této době byste také neměla pít **žádný alkohol** a nepřijímat důležitá rozhodnutí.

Záznamy lékařky/lékaře \_\_\_\_\_ k informativnímu pohovoru

Projednáno bylo především: cíl zákroku, volba a provedení metody, výhody a nevýhody oproti alternativním metodám, možná rozšíření či změny zákroku, rizika a možné komplikace, zvláštnosti zvyšující riziko, možné vedlejší a následné zákroky, vyhlídky na úspěch, nebezpečí zhoršení, otázky převzetí nákladů nemocenskými pokladnami, chování před zákrokem a po zákroku jakož i (zde zadokumentujte prosím zejména individuální obsahy pohovoru, např. odmítnutí jednotlivých opatření, případ péče, zmocněnec a příp. speciální záznamy k informační části, jako doba trvání pohovoru apod.):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Předpokládaný termín operace: \_\_\_\_\_

## SOUHLAS

Informační list jsem si přečetla a porozuměla mu. Při informačním pohovoru jsem mohla položit všechny otázky, které mě zajímají. Byly zodpovězeny úplně a srozumitelně. Cítím, že mi byly poskytnuty dostatečné informace, své rozhodnutí jsem důkladně zvážila a nepotřebuji žádnou další lhůtu na uvážení.

Jsem si vědoma, že záruku, že bude dosaženo požadovaného kosmetického výsledku úsilí lékařů, lékaře a jeho pomocníci při plnění úkolu převzít nemohou. Zejména, pokud lékař vyslovil doporučení odlišující se od mých přání.

Souhlasím s výše popsaným zákrokem.

S anestezií k utlumení bolesti, se změnami či rozšířeními, které se prokáží až během zákroku jako lékařsky nutné, jakož i s nutnými vedlejšími a následnými zákroky rovněž souhlasím.

Dotazník (anamnéza) jsem vyplnila podle nejlepšího vědomí. Pokyny k chování po zákroku budu dodržovat.

V Praze, dne .....

Podpis klienta .....

Podpis lékaře .....