

## Informovaný souhlas a poučení o zákroku plastické chirurgie – operace valů stehen a/nebo valů paží

Pan/Paní:

Rodné číslo (u cizince č. pasu a datum narození):

Bydliště:

Tel./e-mail:

(dále také „Klient“)

### Vážená paní, vážený pane,

po vyšetření a vzájemné domluvě Vám byla nabídnuta možnost řešit Váš požadavek na úpravu **stehen....., a/anebo..... paží**, kterou provádí naše Klinika a na základě které by mělo být podle poznatků současné medicíny při nekomplikovaném průběhu pooperačního hojení dosaženo co nejlepšího estetického výsledku. Jsme povinni Vám poskytnout všechny informace, které prohloubí Vaše vědomosti o plánovaném zdravotním výkonu a umožní Vám se zasvěceně rozhodnout o jeho provedení nebo odmítnutí.

### Princip operace:

Výkon je prováděn v celkové nebo lokální anestézii. Existuje více různých modifikací, ale princip je podobný. Z různě situovaných a orientovaných řezů (v podpaží, na vnitřní ploše paže, v tříslé apod.) se pronikne až na svalově-vazivový podklad a poté se v této vrstvě odděluje vrstva kůže a podkoží od spodiny. Rozsah mobilizace je dán místem operace a pokročilostí předoperačního nálezu. Poté se uvolněná kůže s podkožím natáhne, odstraní se její přebytek a všechny rány se zašijí. Do rány se zavádějí aktivní podtlakové drény. Upravují se ještě drobné přebytky kůže nebo již přítomné jizvy tak, aby výsledná jizva byla esteticky co nejvíc vyhovující. O výsledku rozsahu jizev se vždy rozhoduje až podle skutečného stavu během operace, aby bylo možno se maximálně vyhnout možným komplikacím.

### Pooperační péče:

První nebo druhý den po operaci lékař odstraní drény, přes které odtéká zbytek krevní tekutiny. Klient odchází domů s kompresivním prádlem na dolních končetinách, při operaci paží jsou tyto obvázány elastickým obinadlem. Na dolních končetinách si Klient denně odstraní elastickou kompresi i gázu z rány, ponechá jen náplasti na ráně, které ošetří desinfekcí, poté přiloží opět sterilní gázu a navlékne elastické prádlo. Na horních končetinách se tyto převazy dělají obdobně, ale obden a místo kompresivního prádla se paže zavážou elastickým obinadlem.

Po 14 dnech na horních i dolních končetinách lékař odstraní komprese, gázu i náplasti z rány a ty je možné osprchovat. Klienti, kteří se nemohou osobně dostavit na převaz, si mohou náplasti z rány odlepit sami. Stehy jsou vstřebávací a není nutné je odstraňovat. Pokud se zároveň provádí i liposukce boků, mohou na kůži zůstat drobné stehy, které se doporučuje odstranit po 14 dnech operace.

18. den od operace se doporučuje začít s tlakovou masáží jizev. Tlakem prstu na jizvu se působí 30 sekund, poté se prst přesune na jiné místo jizvy. Tyto masáže se provádějí několikrát denně, vhodné je i použití krému na jizvy.

Po operaci klient dodržuje klidový režim 14 dní. U operace paží je možná kancelářská práce po týdnu od operace s tím, že jsou paže ovázány obinadlem ještě týden. Plná fyzická zátěž horních končetin je možná po 4 týdnech. U operace stehen je kancelářská práce možná po 14 dnech. Kompresivní prádlo se pak ještě nosí další 2 týdny a to nepřetržitě, odkládá se jen na sprchování. Plná fyzická zátěž je možná po 4 týdnech od operace.

### Upozornění:

Jsme povinni Vás upozornit, že žádný operační zásah do tělesné integrity není zcela bez rizika. Žádné pracoviště ani žádný lékař Vám nemůže stoprocentně zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace a pooperačního hojení. Komplikace se při a po operaci v určitém, i když v malém procentu vyskytují. Jejich vzniku nemůže být objektivně zabráněno a jejich vznik nelze ani předvídat. Jedná se o komplikace, které vznikají i přesto, že péče byla poskytnuta řádně, lékaři a ostatní zdravotnický personál

neporušil žádné své povinnosti a zdravotní péče byla poskytnuta v souladu s dostupnými poznatky lékařské vědy. Z toho důvodu je nezbytné, abyste o nich byl informován ještě před vlastním výkonem. Vyšší riziko komplikací mají klienti nedodržující pokyny lékaře. Je také zapotřebí v případě výskytu některých komplikací počítat s nutností opakovaných a častějších kontrol na našem pracovišti, což může být nesnadné, zvláště pokud bydlíte daleko. Přestože se Vám může zdát seznam možných komplikací na první pohled příliš dlouhý, pravděpodobnost jejich výskytu je velmi malá. Uvádíme je všechny vedeni snahou o Vaši maximální informovanost, protože si myslíme, že jen plně informovaný klient je schopen se správně rozhodovat.

**Celková anestezie** umožňuje bezpečnější provedení operačních výkonů, které s ohledem na místo či rozsah zákroku nebo jeho potenciální bolestivost nelze provést v místním umrtvení. Používá se znečítlivující látka podávaná nitrožilně nebo inhalačně a často je nutné zavedení dýchací trubice do dýchacích cest, tzv. intubace. Velká většina celkových anestezí probíhá zcela bez komplikací, zvláště pokud je klient jinak zdravý. U každé anestezie se však mohou komplikace někdy vyskytnout. Mezi ně lze zahrnout také zhoršení Vašich současných chorob. Mezi dočasné vedlejší účinky celkové anestezie počítáme ospalost, bolesti hlavy, nucení na zvracení, únavu, zmatenost, závrať, bolesti svalů (zad, břicha apod.) nebo zvýšenou teplotu. Mezi méně závažné komplikace počítáme zánět, bolest či krevní výron v místě žilního vstupu, pooperační kašel a bolesti v krku, rozmazané či dvojité vidění, světloplachost, poranění či vylomení zubu při obtížné intubaci, poranění či pohmoždění jazyka nebo rtů, svalový třes, neschopnost se vymočit, svědění kůže, alergické reakce na použítá anestetika, dočasnou ztrátu krátkodobé paměti nebo snížený krevní tlak. Operace také může být odložena z důvodu nemožnosti zavedení intubační rourky do dýchacích cest, křeče svalstva dýchacích cest (laryngospasmus, broncho spasmus, poškození jater, zánět průdušek nebo plic nebo ucpaní žil dolních končetin, nabytí vědomí během operace, dále pak poranění kloubů či periferních nervů při polohování a manipulaci. Mezi nejzávažnější komplikace, které se vyskytují výjimečně, patří infarkt myokardu, srdeční zástava, cévní mozková příhoda, dechová zástava, embolie plic, vdechnutí žaludečního obsahu, selhání orgánů, maligní hypertermie, těžká alergická reakce až anafylaktický šok, selhání přístrojů, poškození zraku a smrt. Mezi **komplikace místního znečítlivění** patří především alergická nebo toxická reakce na použíté anestetikum. Jejím nejčastějším projevem je kožní nebo slizniční vyrážka, otok a nevolnost. Těžké případy jsou vzácné, mohou se projevit poruchami dýchání, poklesem krevního tlaku, křečemi a poruchami vědomí a poruchami srdeční činnosti. Další komplikací může být poranění nervu jehlou při aplikaci anestetika, zvláště pokud se jedná o znečítlivění svodné, aplikované přímo kolem větších nervových kmenů. Projevem tohoto poranění může být necitlivost až bolesti v inervační zóně nervu, která je většinou dočasná, výjimečně trvalá.

Vlastní operační komplikace dělíme na všeobecné, hrozící při jakékoliv operaci a komplikace specifické pro konkrétní druh operačního výkonu. Mezi **všeobecné** komplikace patří krvácení v operační ráně. Místní krvácení se projevuje krváčením podlitinami v jejím okolí, které mohou prodloužit dobu hojení. Těžší krvácení si může vynutit neodkladnou reoperaci a revizi operační rány. Nelze vyloučit nutnost podání krevní transfuze a vznik šokového stavu ze ztráty krve. Další možnou komplikací je infekce v operační ráně. V lehčích případech se projevuje zarudnutím a otokem, někdy je nutné podání antibiotik. V těžkých případech může dojít k rozestupu operační rány, nekróze (odúmrť) tkání v okolí, nebo vzniku šokového stavu. Infekční komplikace jsou častější a nebezpečnější u klientů, kteří jsou nosiči bakteriálních kmenů rezistentních na antibiotika. Další případnou komplikací je ischemie (neprokrvení) tkání v okolí operační rány, které vede k jejímu rozpadu a odúmrť části tkání v okolí. K rozestupu (roztržení) operační rány může dojít i při zhoršené obranyschopnosti organismu, vlivem mechanického násilí (např. pád), při nedodržení režimu předepsaného lékařem a anebo i bez zjištěné příčiny. U disponovaných jedinců může dojít ke vzniku alergické reakce na léky, dezinfekci nebo šicí a obvazový materiál. Alergická reakce se obvykle projevuje místním zarudnutím, otokem a svěděním, nelze však vyloučit celkové alergické reakce provázané vyrážkou a otoky, poruchami dýchání a srdeční činnosti nebo vznikem šokového stavu. Každý operační zákrok zanechá jizvy. Jizvy obvykle nebývají nápadné, u predisponovaných lidí však nelze vyloučit vznik hypertrofických jizev nebo keloidních jizev, nebo atrofických (propadlých jizev) a roztažených jizev. Některé jizvy mohou způsobovat funkční obtíže – svědění, bolesti, omezení pohybů kloubů, dráždění okolních nervů. Vzácně může v blízkosti jizvy dojít ke vzniku dermoidní cysty, tj. cysty naplněné kožním mazem a odumřelými kožními buňkami. Kůže též může být poraněná při operaci elektro koagulátorem – přístrojem používaným při stavěném krvácení. Mezi všeobecné komplikace lze také zahrnout špatnou psychickou adaptaci na nový vzhled po estetické úpravě. U žádného chirurgického zákroku nelze nikdy předem zcela vyloučit nutnost další operační korekce. Pravděpodobnost pooperačních zákroků je vyšší u kuřáků. Mezi **specifické komplikace operací stehů anebo paží** patří krvácení a infekce, ty jsou dnes minimalizovány během operace a v pooperačním průběhu (absorpční obvazy, podávání antibiotik). Protože při této operaci je rozsah jizev větší a jedná se o oblast namáhanou pohybem, může dojít k reakci podkoží na vnitřní vstřebatelný šicí materiál s následným rozestoupením části jizvy a přechodnou tkáňovou sekrecí (obvykle 2. - 4. týden po operaci) Tato komplikace má za následek jednak prodloužení hojení jizvy i o několik týdnů a někdy i její rozšíření. Po zhojení a stabilizaci jizvy, obvykle po 6 měsících po operaci, je možná pak korekce této části rozšířené jizvy.

Tyto informace jistě nemohou být vyčerpávající. Ptejte se proto, prosím svého ošetřujícího lékaře nebo operátora na všechno, co Vás ve vztahu k plánovanému operačnímu výkonu zajímá. Podrobná informace je nutná i k tomu, abyste zjistil (a) jaký výsledek lze od operace očekávat. I sebelépe provedeným výkonem nelze splnit nerealistická očekávání. Ujišťujeme Vás, že učiníme vše proto, aby vaše operace proběhla bez komplikací.

Výše uvedené komplikace se mohou objevit i přes naši maximální snahu jim zabránit. Pooperační průběh většinou probíhá bez komplikací, ale není možno stoprocentně zaručit, že se u Vás neobjeví. Nicméně většina komplikací je řešitelných a v případě,

PC Healthcare s.r.o.

Jungmannova 26/15, 110 00 Praha 1

IČO: 19822634

**Podpis klienta:**

že nastanou, budeme spolu s Vámi se snažit o jejich co nejrychlejší vyléčení a případnou nápravu, pokud by byl ovlivněn estetický výsledek operace. Ve všech případech přesto neplatí, že případné komplikace budou vždy zhojeny bez následků.

**PROSÍM PTEJTE SE NA VŠECHNO, CO SE VÁM ZDÁ DŮLEŽITÉ!**

**Klient je povinen:**

Informovat ošetřujícího lékaře-operátora o všech prodělaných a současných chorobách, alergiích a užívaných lécích, (především o lécích, které mají vliv na krevní srážlivost a krvácivost).

**K hospitalizaci si prosím přineste:**

- Výsledky předoperačního vyšetření, které nesmí být starší 14 dnů, bez předložení tohoto vyšetření nemůžete být přijati k operaci
- Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- Léky, které běžně užíváte – tyto léky odevzdejte při příjmu lůžkové sestře a budou Vám podány tak, aby nenarušily účinek léků podávaných v souvislosti s operací
- Kartáček na zuby, pastu, kosmetické přípravky, které používáte
- Vše ostatní (stravu, nápoje, oblečení, přezutí, župan, ručník apod.) obdržíte od nás

**Prosíme o dodržení těchto pokynů před zákrokem:**

- Večer i ráno před zákrokem proveďte důkladnou osobní hygienu
- Na předpokládaný den propuštění si zajistěte odvoz s doprovodem, v případě, že toto není ve Vašich silách, zajistíme Vám odvoz taxi.
- Zkrátit alespoň jeden nehet (ukazovák či prostředník) na nedominantní ruce

**Prosíme o důsledné dodržení pokynů před celkovou anestézií – viz „ Doporučení před celkovou anestézií, anesteziologů. V případě jakékoliv nejasnosti, nebo odchylky ve výsledku předoperačního vyšetření si Klinika, prostřednictvím operujícího lékaře, či anesteziologa, vyhrazuje právo od výkonu, který je z estetické indikace odstoupit a to i v den zákroku. Výkon lze odložit, pokud to bude možné, až po zdravotní kompenzaci klienta.**

**Informovaný souhlas s operací:**

Klient potvrzuje, že lékaře informoval před zákrokem přesně a kompletně o svém zdravotním stavu a souhlasí s případnými dalšími medicínskými zákroky a postupy, které budou v případě komplikací nutné k zachování jeho zdraví. Souhlasí s tím, že popsané komplikace nebudou v případě jejich vzniku považovány za škodu na zdraví způsobenou při popsaném ošetření, pokud bude ošetření provedeno řádně (lege artis). Klient souhlasí s archivací nutné fotodokumentace pro potřeby operátora a Kliniky.

**Byl(a) jsem seznámen(a) a souhlasím dle typu zákroku s nutností předoperačního vyšetření.**

Za účelem provedení uvedeného operačního zákroku, **souhlasím s navrženou hospitalizací.**

Z lékařského pohledu **souhlasím s nutnými opatřeními** vyžadujícími i případný další zákrok při neočekávaných komplikacích, jejichž případnou finanční úhradu jsem schopen/a/ zaplatit.

**Současně potvrzuji, že při výskytu neočekávaných komplikací,** vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví, taktéž potvrzuji, že souhlasím s případným podáním krevní transfuze. V případě, že nemám zdravotní pojištění v ČR, souhlasím tímto z lékařského pohledu s nutnými opatřeními při neočekávaných komplikacích, jako je např. další hospitalizace na specializovaném oddělení a taktéž s plnou finanční úhradou této hospitalizace a dalších postupů s tímto souvisejících.

**Souhlasím/ Nesouhlasím, aby o mém zdravotním stavu byly informovány tyto osoby (jméno, příjmení, tel. Kontakt, vztah ke Klientovi):**

.....

**Souhlasím/Nesouhlasím s publikací výsledků zákroku v podobě fotodokumentace pro prezentační nebo výukové účely:**

- a) pro vnitřní potřebu Kliniky
- b) zveřejnění na webových stránkách

Klient dává současně svůj výslovný souhlas k zpracování a uchování svých osobních údajů pro potřeby Kliniky. Klient a Klinika výslovně sjednávají, že veškeré vzájemné právní vztahy se řídí českým právem. Účastníci se zavazují, že případné sporné věci se vždy pokusí vyřešit dohodou. V případě, že se smluvním stranám nepodaří tyto věci vyřešit dohodou, sjednává Klient a Klinika pro případ sporu řešeného soudem použití českého právního řádu a příslušnost českých soudů s tím, že příslušným soudem k řešení veškerých sporů vzniklých na základě této dohody či jiných smluvních vztahů mezi Klientem a Klinikou je místně příslušný obecný soud, určený dle sídla Kliniky.

V Praze, dne .....

Klient:

za PREMIER CLINIC s.r.o.

Jméno a příjmení:

Jméno lékaře:

Podpis Klienta:

Podpis: